



#### INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:  
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

#### DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares  
(original)

#### CEFC

Rua Conde de Ficalho n.º4/4B 1700-114 Lisboa

#### Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)  
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

#### Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

#### Contactos

Tel. 218 413 015  
cefc@scml.pt

# CEFC

Centro de Educação  
Formação e Certificação

## EFA NS - PRO CABELEIREIRO/A

## EFA NS – Pro Cabeleireiro/a

### Destinatários

- Idade igual ou superior a 21 anos, com escolaridade igual ou superior ao 9º ano ou ao 12º ano.

### Saídas profissionais (perfil de saída)

- Executar diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar, para homem e senhora, designadamente lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, bem como proceder à aplicação de cabeleiras e postigos, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados e obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

### Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

## Plano Curricular

### Componente Transversal

- Portefólio Reflexivo de Aprendizagens

### Horas

85

### Componente Tecnológica

• Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25
• Legislação laboral e normas de qualidade	25
• Anatomia e fisiologia – cabelo e couro cabeludo	50
• Diagnóstico capilar e aconselhamento – tricologia	25
• Ambiente, segurança e higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos	25
• Cosmetologia capilar	25
• Química mineral aplicada à cosmética capilar	25
• Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo	25

• Organização, manutenção de espaços e equipamentos	25
• Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
• Técnicas de gestão, marketing e vendas	50
• Lavagem do cabelo	25
• Secagem do cabelo – princípios	25
• Secagem do cabelo – técnicas	50
• Técnicas de ondulação não permanente – mise-en-plis	50
• Técnicas de ondulação permanente	50
• Técnicas de alisamento e desfrisagem	25
• Colorimetria capilar	25
• Técnicas de coloração	50
• Técnicas de descoloração	50
• Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances	25
• Expressão gráfica e visagismo	25
• Corte de cabelo – princípios	50
• Corte de cabelo – técnicas	50
• Técnicas de corte de cabelo feminino	50
• Técnicas de corte de cabelo masculino	50
• Penteados – princípios e técnicas	50
• Tratamentos capilares	25
• Postigos – aplicação e manutenção	25
• Extensões e alongamento do cabelo	25
• Cuidados específicos com a barba e o bigode	25
• Técnicas de design e corte de barba e bigode	50
• Língua inglesa – cuidados do cabelo	25
• Técnicas de alisamento com escova progressiva	25
• Penteados artísticos	25
• Técnicas de penteado em cabelo masculino	25
• Penteados para cabelos afro	25
• Língua francesa – cuidados do cabelo	25
• Formação prática em contexto de trabalho	210

### Total

1570