



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

EFA - TECNOLÓGICO ASSISTENTE DE CABELEIREIRO/A

EFA – Tecnológico

Assistente de Cabeleireiro/a

Destinatários (perfil de entrada)

- Adultos ativos, com idade igual ou superior a 18 anos, com escolaridade igual ou superior ao 9º ano.

Saídas profissionais (perfil de saída)

- Auxiliar na execução dos cuidados do cabelo de senhora e homem, nos diferentes processos de tratamento capilar, lavagem, pré-secagem e secagem do cabelo, na coloração/descoloração, ondulação permanente, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas adequadas, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

Plano Curricular

Componente Transversal	Horas
• Aprender com Autonomia	40
• Desenvolvimento Pessoal e Social	60
Componente Tecnológica	
• Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25
• Legislação laboral e normas de qualidade	25
• Noções de anatomia e fisiologia – cuidados do cabelo	25
• Lavagem do cabelo	25
• Secagem do cabelo	25
• Introdução às técnicas de ondulação permanente e procedimentos de aplicação	25
• Ambiente, segurança e higiene e saúde no trabalho – conceitos básicos	25
• Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
• Técnicas de venda e faturação	25
• Noções de química – cuidados com o cabelo	25
• Noções de coloração e técnicas de aplicação	50
• Noções de descoloração e técnicas de aplicação	25
• Mise-en-plis de rolos	25
• Higienização e manutenção de espaços, equipamentos e utensílios	25
• Cosmetologia capilar	25
• Noções de Língua inglesa – cuidados do cabelo	25
• Cuidados específicos com o cabelo	25
• Noções de tricologia	25
• Manobras de massagem capilar	25
• Pré-secagem do cabelo	25
• Secagem com escovas	50
• Colorimetria capilar	25
• Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances	25
• Tratamentos capilares – técnicas de aplicação	25
• Técnicas de aprovisionamento e inventário	25
• Secagem com modeladores de cabelo	25
• Noções de penteado – trançados	25
• Manutenção de postigos	25
• Extensões de cabelo – cuidados básicos	25
• Língua francesa – cuidados do cabelo	25
• Formação prática em contexto de trabalho	120
Total:	1020