



#### INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:  
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

#### DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares  
(original)

#### CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

#### Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)  
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

#### Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

#### Contactos

Tel. 218 413 015  
cefc@scml.pt

# CEFC

Centro de Educação  
Formação e Certificação

PERCURSO FORMATIVO  
**SER+**

## Percurso Formativo

### Ser+

#### Destinatários (perfil de entrada)

- Adultos com baixas competências escolares, com dificuldades de (re)inserção profissional e com necessidade de desenvolvimento de competências pessoais, sociais e comportamentais.

#### Saídas profissionais (perfil de saída)

- Consciencialização para a definição de um projeto de inserção e melhoria das competências escolares, sociais e comportamentais.

#### Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

## Plano Curricular (adaptável de acordo com o perfil de competências da turma)

Módulos:	Horas
<b>LC</b> – Linguagem e Comunicação	210
<b>MV</b> – Matemática para a Vida	120
<b>TIC</b> – Tecnologias de Informação e Comunicação	40
<b>Desenvolvimento Pessoal e Social:</b>	
<b>DPS</b> – Cidadania e Empregabilidade	60
<b>DPS</b> – Projeto Desenvolvimento Vocacional	80
<b>DPS</b> – Comportamental	124
<b>DPS</b> – Componente Prática	40
<b>Formação prática em contexto de trabalho</b>	160
<b>Total de horas:</b>	<b>834</b>