



INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares
(original)

CEFC

Rua Conde de Ficalho n.º4/4B 1700-114 Lisboa

Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

Contactos

Tel. 218 413 015
cefc@scml.pt

CEFC

Centro de Educação
Formação e Certificação

PERCURSO FORMATIVO
ALFABETIZAR E INTEGRAR

www.scml.pt

SANTA CASA
Misericórdia de Lisboa

ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

Percurso Formativo

Alfabetizar e Integrar

Destinatários

- Indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, que não tenham frequentado o 1.º ciclo do ensino básico ou equivalente ou que, tendo-o frequentado ou mesmo concluído, não demonstrem possuir as competências básicas de leitura, escrita e cálculo.

Qualificação

- Melhorar os níveis de autoconhecimento, de motivação e de auto-estima dos formandos, bem como favorecer a aquisição das ferramentas adequadas ao controlo sobre o seu próprio futuro;
- Aumentar/reforçar os níveis de competências escolares com vista a uma posterior integração em percursos formativos de qualificação escolar e/ou profissional.

Funcionamento

- Horário laboral, duas turmas - das 9:30-12:30; das 14h00 às 17h00

Plano Curricular

ÁREA	Horas
Leitura e Escrita (LE)	
Módulos:	
1 – Desenvolvimento de Competências de Oralidade:	
• Ouvir - receber/perceber mensagens orais	
• Falar - produzir mensagens orais simples	
2 – Desenvolvimento de Competências de Leitura e Escrita:	
• Ler - Receber/processar mensagens escritas	
• Escrever - produzir mensagens escritas simples	150
Cálculo	
Módulos:	
1 – Os Números:	
• Reconhecer números;	
• Representar números;	
• Comparar e ordenar números	
2 – As operações de Cálculo:	
• Soma	
• Subtração	60
Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS)	
Módulos:	
1 – Identidade pessoal e social	
2 – Relacionamento interpessoal	
3 – Comunicação e imagem	
4 – Qualidade de vida e estilos de vida saudável	
5 – Cooperação e trabalho em equipa	
6 – Gestão e planeamento - projetos pessoais	70
Total:	280