



#### INSCRIÇÕES

- . Segunda e quinta-feira:  
09h00-12h00 e 14h00-16h30
- . Segunda-feira: 18h00-20h30

#### DOCUMENTAÇÃO

- . Documento de identificação válido
- . Número de Identificação Fiscal
- . Certificado de habilitações escolares  
(original)

#### CEFC

Rua Conde de Ficalho nº4/4B 1700-114 Lisboa

#### Autocarros

755 (Av. Rodrigo da Cunha)  
705, 708 e 722 (Av. Gago Coutinho / Av. Rodrigo da Cunha)

#### Metro

Alvalade ou Areeiro (20 min a pé)

#### Contactos

Tel. 218 413 015  
cefc@scml.pt

# CEFC

Centro de Educação  
Formação e Certificação

## EFA - TECNOLÓGICO ASSISTENTE DE CUIDADOS DE BELEZA

## EFA – Tecnológico

### Assistente de Cuidados de Beleza

#### Destinatários (perfil de entrada)

- Adultos ativos, com idade igual ou superior a 18 anos, com escolaridade igual ou superior ao 9º ano.

#### Saídas profissionais (perfil de saída)

- Auxiliar na execução dos cuidados de beleza, massagem e embelezamento das mãos, pés, unhas e rosto, utilizando os produtos e técnicas de cuidados de bem-estar, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde. Auxiliar na execução dos cuidados de epilação e descoloração do pelo, em institutos, salões de cabeleireiro e outros estabelecimentos similares.

#### Funcionamento

- Horário laboral - das 09h00 às 17h00

## Plano Curricular

#### Componente tecnológica

	Horas
• Ética, deontologia nos cuidados de beleza	25
• Legislação laboral e normas de qualidade	25
• Bases de anatomia e fisiologia	50
• Saúde e segurança nos cuidados de beleza	25
• Técnicas de atendimento e receção de clientes	25
• Técnicas de venda e faturação	25
• Cosmetologia e dermocosmética	50
• Técnicas de autoaplicação de cosméticos no embelezamento facial e corporal	25
• Manutenção de equipamentos	25
• Noções de embelezamento de rosto	25
• Cuidados básicos de rosto	50
• Técnicas de epilação e coloração do pelo	50
• Técnicas de manicura	50
• Técnicas de epilação em públicos diferenciados	50
• Técnicas de pedicure	50
• Língua inglesa - cuidados de beleza	25
• Técnicas diferenciadas de embelezamento de unhas (gel/acrílico/cerâmica)	50
• Design de sobrancelhas	25
• Extensão e permanente de pestanas	25
• Manobras de massagem corporal	25
• Massagem na cadeira	25
• Massagem indiana à cabeça (Hindian Head Massage)	25
• Língua francesa - cuidados de beleza	25
• Aprender com Autonomia	40
• Formação prática em contexto de trabalho	120

#### Total:

**935**